

السؤال الأول ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١ نوع التربة في الحديقة يحدِّد النباتات التي ستُزرع بها. ( )
٢ يجب أن نحرص على عدم إيذاء أيدينا عند استخدام الشاكوش. ( )
٣ يمكن وضع الشخص المصاب بنزيف في قدمه فقط في وضعية الإفاقة. ( )
٤ البروتينات الحيوانية تحتوي على دهون غير صحِّية. ( )
٥ يجب وضع الطعام في خزائن ذات واجهة زجاجية لحمايتها من الحشرات. ( )

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١ مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء هو ....
أ الطاقة الحرارية ب السعرات الحرارية ج درجة الحرارة د النسبة المئوية

٢ تتم إضافة .... للألبان وهو مادة حافظة قوية قد تكون ضارَّة.
أ الفورمالين ب الثلج ج النشا د الزبادي

٣ غُرزة السراجة تكون على شكل خطوط .... متساوية أو غير متساوية.
أ متقطعة ب منحنية ج أفقية د رأسية

٤ نحتاج إلى .... العصير لإزالة اللُّب، والقشرة، والبذور عند صناعته.
أ نقع ب تصفية ج غلي د هرس

٥ يجب أن تكون العلامة التجارية .... لضمان نجاح الإعلان عن المنتَج.
أ غامضة ب بارزة ج معقدة د غير واضحة

٦ مذاق الشراب .... كمذاق الفاكهة، ولكنه ليس طازجًا.
أ الطبيعي المُعلَّب ب الصناعي المُعلَّب ج النقي الطازج د الصناعي الفاتح

٧ التمليح أحد طرق حفظ ....
أ اللبن ب الكتب ج الطعام د الحلوى

٨ ممارسة .... يساعدنا في الحصول على نمط غذائي صحِّي.
أ القراءة ب النوم ج الكتابة د الرياضة

٩ يمكن الجلوس على .... في الحدائق العامة للاسترخاء.
أ الأشجار ب المقاعد ج الممرَّات د النافورة

١٠ جميع ما يلي يُعتبَر من إرشادات السلامة عند العمل بالنجارة ما عدا ....
أ دق المسامير بالشاكوش بعيدًا عن اليد
ب استخدام نظَّارات واقية
ج استخدام المثقب بعيدًا عن الماء
د تغيير ريشة المثقب أثناء توصيله بالكهرباء





الاختبار ٢

السؤال الأول ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١) الخضراوات الورقية الخضراء تُعتبَر نوعًا من البروتين الحيواني. ( )
٢) العصائر الطبيعية تُصنع من عصير الفاكهة المركَّز والسكَّر. ( )
٣) تبعث الألوان الدافئة للنبات داخل الحدائق على الحيوية والنشاط. ( )
٤) يجب الضغط برفق على أي جرح ينزف بقطعة قماش نظيفة. ( )
٥) التسويق السمعي بالإضاءة يلفت انتباه العملاء لشراء المُنتَج. ( )

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١) يجب اختيار الوجبات المحتوية على نسبة .... من الدهون والملح للحفاظ على صحَّتنا.
أ عالية ب منخفضة ج كبيرة د متوسطة

٢) ارتداء نظَّارات واقية عند الطلاء يجعلنا نتجنَّب .... المتناثرة.
أ نشارة الخشب ب بقايا الطعام ج السوائل والألوان د بقايا الحديد

٣) عملية .... تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة حتى لا ينمو عليها أي عفن.
أ الطهي ب السلق ج الغلي د التجفيف

٤) تُستخدم .... لتزيين المفروشات.
أ الغُرَز ب الصلصال ج المكعبات د الحديد

٥) اختبار اللبن يتم عن طريق الغلي حتى ....
أ يتجمَّد ب يتخثَّر ج يتبخَّر د ينضج

٦) يجب حفظ الطعام في درجة حرارة .... عند تخزينه في مقصف المدرسة.
أ منخفضة ب عالية ج الغليان د مناسبة

٧) أول مراحل تصنيع العصير الطبيعي هي .... الفاكهة.
أ تعبئة ب تخزين ج زراعة د حصاد

٨) الشخصية .... هي التي تختار بدائل نباتية عوضًا عن البروتينات الحيوانية.
أ الجاذبة ب الغاضبة ج النباتية د الحزينة

٩) استخدام أسطوانات عرض السلع بشكل .... يوفِّر رؤية جيدة للعملاء ويشجعهم على الشراء.
أ عشوائي ب هرمي ج غير مُنتظم د متوازٍ

١٠) تُعتبَر النكهات الصناعية أرخص ثمنًا من العصير ....
أ الصناعي ب الطبيعي ج الفاسد د غير الصحِّي





السؤال الأول ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١ يجب التفكير في تناول الأطعمة الصحِّية بدلًا من الوجبات السريعة. ( )
٢ جميع أشكال التجفيف تحتاج إلى رطوبة منخفضة ودرجة حرارة عالية. ( )
٣ تُصمَّم ممرَّات الحديقة للتجوُّل في الحديقة. ( )
٤ أحد البدائل النباتية هو مكسرات البندق التي تُعتبَر مصدرًا جيدًا للبروتين. ( )
٥ مذاق الشراب الطبيعي سُكَّري جدًّا وله نكهة الفاكهة، وشكله سائل صافٍ فاتح اللون. ( )

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١ يحدث غش اللبن عن طريق إضافة .... لتعديل قوام اللبن بعد نزع المادة الدهنية.
أ الماء ب الفورمالين ج الشاي د النشا

٢ تناول الخضراوات الورقية الخضراء يساعد على الشعور بـ ....
أ الحزن ب الاسترخاء ج الغضب د التوتر

٣ عند خلط .... بالعصير لا بد أن يكون العصير ساخنًا.
أ الملح ب القرفة ج السكَّر د البهارات

٤ غُرزة الفرع تكون على شكل .... رفيع، وتُستخدم لتزيين الملابس.
أ خط ب دائرة ج مربع د مستطيل

٥ يجب وضع الشخص .... في وضعية الإفاقة.
أ فاقد الوعي ولا يتنفس ب فاقد الوعي ويتنفس
ج المصاب بنزيف د المصاب بجرح طفيف

٦ عند زراعة النباتات في الحديقة يجب معرفة .... المنطقة.
أ شكل ب مناخ ج طراز د لون

٧ استخدام النظَّارات الواقية أمر ضروري عند القيام بـ ....
أ شُرب الماء ب عمل العصائر ج طهي الطعام د أعمال النجارة

٨ الشهادة .... تضمن صحَّة وسلامة الطعام والعاملين في المقصف.
أ الجامعية ب الصحِّية ج العلمية د البنكية

٩ تقوم .... بجذب انتباه العميل إلى علامة تجارية معيَّنة على أحد الرفوف.
أ الإضاءة ب اللافتات ج كتلة اللون د المعروضات الهرمية

١٠ تتمثَّل عناصر الحديقة في جميع ما يلي ماعدا ....
أ المكاتب ب المقاعد ج البرجولات د الممرَّات





السؤال الأول ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١ يجب ارتداء نظارة السلامة عند القيام بنشر الخشب. ( )

٢ يُعتبَر تقدير الوضع هو الخطوة الأولى لتقديم الإسعافات الأوَّليَّة للشخص المصاب. ( )

٣ نوع الحديقة سواء عامة أو خاصة هو الذي يحدد طراز الحديقة. ( )

٤ تُعتبَر مادة النشا من المواد الحافظة التي تُضاف للَّبن. ( )

٥ يجب ترتيب السلع على الرفوف بشكل منظَّم وجذاب عند عرضها. ( )

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١ يجب .... الفاكهة جيدًا في بداية تحضير العصير الطبيعي.

أ تخزين ب غسل ج هرس د تسخين

٢ يظهر الأشخاص .... في إعلانات الوجبات السريعة.

أ سعداء ب نائمين ج غاضبين د متشائمين

٣ العلامة التجارية يجب أن تكون .... لاختيارات العملاء وتفضيلاتهم.

أ غامضة ب ملائمة ج معقدة د مظللة

٤ يُستخدم حمض الستريك كنوع من المواد .... التي تُضاف عند حفظ الطعام.

أ الصلبة ب المالحة ج الحافظة د السكرية

٥ غُرزة السراجة تُستخدم في جميع ما يلي ما عدا ....

أ تزيين الخشب ب خياطة قطع القماش ج تزيين المفارش د تزيين القماش

٦ الأشخاص .... هم الذين لا يأكلون منتجات من أي مصدر حيواني.

أ النباتيون المتوازنون ب النباتيون الصِّرْف ج العصبيون د العاطفيون

٧ تُعتبَر مرحلة .... الزجاجات هي المرحلة الأخيرة في عملية تصنيع الشراب.

أ كسر ب تعقيم ج تعبئة د غلي

٨ يجب معرفة .... عند زراعة نباتات الحديقة.

أ نوع التربة ب شكل الممرَّات ج حجم البرجولات د لون المراوح

٩ وضعية الإفاقة تساعد الشخص إذا كان .... ولكنه يتنفَّس.

أ مصابًا بالصداع ب فاقد الوعي ج مجروح القدم د مكسور اليد

١٠ عند إضافة قطرات من صبغة اليود يتحوَّل اللبن المغشوش إلى اللون ....

أ الأزرق ب الأحمر ج الأصفر د الأخضر





السؤال الأول ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١) يُسمَّى الأشخاص الذين لا يأكلون منتجات من أي مصدر حيواني بالنباتيين المتوازنين. (   )
٢) لا يمكننا مساعدة شخص فاقد للوعي ويتنفَّس. (   )
٣) يحتاج عرض الطعام بشكل جذَّاب إلى بعض التفكير الإبداعي. (   )
٤) يجب فتح النوافذ أثناء القيام بعملية الطلاء. (   )
٥) عند تزيين المفروشات لا يمكننا المزج بين أنواع الغُرَز المختلفة. (   )

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مِمَّا يلي:

١) الوجبات .... تحتوي على الكثير من السعرات الحرارية.
أ المتوازنة　ب المسلوقة　ج السريعة　د الصحِّية

٢) إضافة .... للشراب، تطيل فترة صلاحيته.
أ المواد الصلبة　ب الألوان　ج الملح　د المواد الحافظة

٣) الأخطاء التي تحدث عند حفظ الطعام تتسبب في ....
أ نمو البكتيريا　ب زيادة الجودة　ج زيادة الكمِّيَّة　د تماسُك القوام

٤) النكهات .... تُعدُّ أرخص ثمنًا من العصير الطبيعي.
أ الفاسدة　ب الطبيعية　ج الملوَّثة　د الصناعية

٥) الوجبة النباتية الصِّرْف تحتوي على .... فقط.
أ اللحوم　ب الخضار　ج الأسماك　د الدجاج

٦) الرواسب .... التي تظهر بعد تخثُّر اللبن تدل على أن اللبن غير طازج.
أ الدهنية　ب البيضاء　ج الصفراء　د المتجبنة

٧) تبعث الألوان الباردة للنباتات في الحديقة على ....
أ الحيوية　ب الاسترخاء　ج النشاط　د الغرور

٨) الحِرَف القديمة هي حِرَف تقليدية تعتمد على .... والأدوات البسيطة عند تزيين المفروشات.
أ ماكينة الحلج　ب ماكينة الطباعة　ج ماكينة الخياطة　د اليد

٩) جميع ما يلي يجب توافره في العلامة التجارية لنجاح الإعلان ما عدا أنها ....
أ بارزة　ب غير ملائمة لاختيارات العملاء
ج قابلة للاستنساخ　د بسيطة

١٠) تُعدُّ .... أفضل مصدر للبروتين النباتي.
أ الخضراوات　ب اللحوم　ج البقوليات　د الزبادي



إجابة الاختبار ١

السؤال الأول:

١ ✔ ٢ ✔ ٣ ✘ ٤ ✔ ٥ ✔

السؤال الثاني:

١ السعرات الحرارية ٢ الفورمالين ٣ متقطعة ٤ تصفية
٥ بارزة ٦ الطبيعي المُعلَّب ٧ الطعام ٨ الرياضة
٩ المقاعد ١٠ تغيير ريشة المثقب أثناء توصيله بالكهرباء

إجابة الاختبار ٢

السؤال الأول:

١ ✘ ٢ ✔ ٣ ✔ ٤ ✘ ٥ ✘

السؤال الثاني:

١ منخفضة ٢ السوائل والألوان ٣ التجفيف ٤ الغُرَز
٥ يتخثَّر ٦ مناسبة ٧ زراعة ٨ النباتية
٩ هرمي ١٠ الطبيعي

إجابة الاختبار ٣

السؤال الأول:

١ ✔ ٢ ✔ ٣ ✔ ٤ ✔ ٥ ✘

السؤال الثاني:

١ النشا ٢ الاسترخاء ٣ السكَّر ٤ خط
٥ فاقد الوعي ويتنفس ٦ مناخ ٧ أعمال النجارة ٨ الصحِّية
٩ كتلة اللون ١٠ المكاتب



إجابة الاختبار ٤

السؤال الأول:

١ ✔ ٢ ✘ ٣ ✔ ٤ ✘ ٥ ✔

السؤال الثاني:

١ غسل ٢ سعداء ٣ ملائمة ٤ الحافظة
٥ تزيين الخشب ٦ النباتيون الصِّرْف ٧ تعبئة ٨ نوع التربة
٩ فاقد الوعي ١٠ الأزرق

إجابة الاختبار ٥

السؤال الأول:

١ ✘ ٢ ✘ ٣ ✔ ٤ ✔ ٥ ✘

السؤال الثاني:

١ السريعة ٢ المواد الحافظة ٣ نمو البكتيريا ٤ الصناعية
٥ الخضار ٦ المتجبنة ٧ الاسترخاء ٨ اليد
٩ غير ملائمة لاختيارات العملاء ١٠ البقوليات

اختبارات سلاح التلميذ

النهائية

مُجاب عنها بنهاية الكتاب

الاختبار الأوَّل

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- المُنتَجات الحيوانية تحتوي على دهون غير صحِّية. ( )

٢- معرفة تاريخ انتهاء صلاحية المُنتَج عند الشراء لا يُعتبَر أمرًا ضروريًا. ( )

٣- قام الدكتور محمد أحمد غنيم بإجراء بحوث علمية متقدمة على زراعة الخلايا الجذعية. ( )

٤- نوع التربة في الحديقة يحدِّد النباتات التي ستزرع به. ( )

٥- يجب أن نحرص على عدم إيذاء أيدينا عند استخدام الشاكوش. ( )

٦- يجب وضع الطعام في خزائن ذات واجهة زجاجية لحمايتها من الحشرات. ( )

٧- يمكن وضع الشخص المصاب بنزيف في قدمه فقط في وضعية الإفاقة. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء هو ....

(أ) الطاقة الحرارية (ب) السعرات الحرارية (جـ) درجة الحرارة (د) النسبة المئوية

٢- تتم إضافة .... للألبان وهو مادة حافظة قوية قد تكون ضارَّة.

(أ) الفورمالين (ب) الثلج (جـ) النشا (د) الزبادي

٣- ممارسة .... يساعدنا في الحصول على نمط غذائي صحِّي.

(أ) الكتابة (ب) الرياضة (جـ) القراءة (د) ركوب السيارات

٤- مذاق الشراب .... كمذاق الفاكهة ولكنه ليس طازجًا.

(أ) الصناعي المُعلَّب (ب) النقي الطازج (جـ) الطبيعي المُعلَّب (د) الصناعي الفاتح

٥- يجب أن تكون العلامة التجارية .... لضمان نجاح الإعلان عن منتج.

(أ) غامضة (ب) بارزة (جـ) معقدة (د) غير واضحة

٦- ديكور المسرح يشمل جميع ما يلي ما عدا ....

(أ) الأثاث المستخدم (ب) الإكسسوارات (جـ) المناظر (د) المنصَّات المنخفضة

٧- نحتاج إلى .... العصير لإزالة اللُّب، والقشرة، والبذور عند صناعته.

(أ) تصفية (ب) غسل (جـ) هرس (د) رمي

٨- تكون غُرزة السراجة على شكل خطوط .... متساوية أو غير متساوية.

(أ) متقطعة (ب) منحنية (جـ) أفقية (د) رأسية

الاختبار الثاني

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- الخضراوات الورقية الخضراء تُعتبَر نوعًا من البروتين الحيواني. ( )

٢- الشهادة الصحِّية للمقصف غير ضرورية عند عرض السلع. ( )

٣- يولِّد الضوء الأزرق تأثيرًا مزعجًا على المسرح. ( )

٤- التجفيف في الشمس يُعدُّ من أحد طرق تجفيف الأطعمة في المنزل. ( )

٥- تنظيف العصير المنسكب على الأرض من أحد احتياطات السلامة في المصنع. ( )

٦- يُمكن تغيير ريشة المثقب أثناء توصيله بالكهرباء. ( )

٧- شُرب الشاي بعد الأكل مباشرة يسبب الإصابة بفقر الدم. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- تحتوي الوجبة النباتية الصِّرْف على ....

(أ) الدجاج (ب) الخضار (جـ) الدجاج (د) اللحوم

٢- تبعث أصوات .... في الحديقة على الاسترخاء والهدوء.

(أ) السيارات (ب) الدراجات (جـ) النافورة (د) المقاعد

٣- أي ممَّا يلي يُعتبَر من العادات غير الصحِّية التي يتَّبعها الناس ....

(أ) شُرب المياه الغازية (ب) شوي اللحوم (جـ) ممارسة الرياضة (د) تناول الفاكهة

٤- عند وجود رواسب .... بعد تخثُّر اللبن فهذا يعني أن اللبن غير طازج.

(أ) دهنية (ب) بيضاء (جـ) صفراء (د) متجمدة

٥- جميع الأفكار الآتية يمكن أن تُستخدَم لتحسين عرض المُنتَجات ما عدا ....

(أ) كتلة اللون (ب) المعروضات الهرمية (جـ) نقاط بيع ترويجية (د) تخزين المعروضات

٦- يمكن مساعدة شخص مصاب عن طريق جميع ما يلي ما عدا ....

(أ) استخدام حقيبة الإسعافات الأوَّليَّة (ب) الاتصال برقم الإسعاف ١٢٣

(جـ) مساعدته على التنفس (د) تركه دون إسعافات

٧- قام الدكتور مودومبا بإزالة المصائد .... لمساعدة حُرَّاس الحديقة وحماية الحيوانات البرية.

(أ) السلكية (ب) الورقية (جـ) البلاستيكية (د) الخشبية

٨- الشراب الذي يُعصَر مباشرة من الفاكهة هو الشراب ....

(أ) الصناعي (ب) الطبيعي الطازج (جـ) الفاسد (د) الطبيعي المعلَّب

الاختبار الثالث

١) ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- العصائر الطبيعية تُصنع من عصير الفاكهة المركَّز والسكَّر. ( )

٢- يبعث اللون البرتقالي للنبات في الحدائق على الحيوية والنشاط. ( )

٣- يجب الضغط برفق على أي جرح ينزف بقطعة قماش نظيفة. ( )

٤- غُرزة الفرع المستخدمة في تزيين الملابس تكون على شكل خط سميك. ( )

٥- تعبئة المشروبات في الزجاجات تُعتبَر المرحلة الأولى في عملية التصنيع. ( )

٦- تهدف لويز إيمانويل مابولو لتثقيف الناس عن الطهي. ( )

٧- التسويق السمعي بالإضاءة يلفت انتباه العملاء لشراء المُنتَج. ( )

٢) اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يجب اختيار الوجبات المحتوية على نسبة .... من الدهون والملح للحفاظ على صحتنا.

(أ) عالية (ب) منخفضة (جـ) كبيرة (د) متوسطة

٢- ارتداء نظَّارات واقية عند الطلاء يجعلنا نتجنَّب .... المتناثرة.

(أ) نشارة الخشب (ب) بقايا الطعام (جـ) السوائل والألوان (د) بقايا الحديد

٣- عملية .... تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة حتى لا ينمو عليها أي عفن.

(أ) الطهي (ب) السلق (جـ) الغلي (د) التجفيف

٤- تُستخدم .... لتزيين المفروشات.

(أ) الغُرَز (ب) الصلصال (جـ) المكعبات (د) الحديد

٥- اختبار اللبن يتم عن طريق الغلي حتى ....

(أ) ينضج (ب) يتجمَّد (جـ) يتبخَّر (د) يتخثَّر

٦- قام الدكتور محمد أحمد غنيم بإجراء أول عملية لزراعة .... في مصر

(أ) القلب (ب) الرئة (جـ) الكبد (د) الكُلَى

٧- يجب حفظ الطعام في درجة حرارة .... عند تخزينه في مقصف المدرسة.

(أ) منخفضة (ب) عالية (جـ) الغليان (د) مناسبة

٨- الإفراط في تناول .... يسبب أمراض القلب.

(أ) الفاكهة (ب) الخضراوات (جـ) المُنتَجات الحيوانية (د) البقوليات

الاختبار الرابع

① ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يُسمَّى الأشخاص الذين لا يأكلون منتجات من أي مصدر حيواني بالنباتيين الصِّرْف. ( )

٢- استخدم الفنانون المصريون الخردة المعدنية لصنع منحوتات وتماثيل جميلة. ( )

٣- تشجِّع لويز إيمانويل مابولو المزارعين على زرع البامية للمحافظة على خصوبة التربة. ( )

٤- لا يمكننا مساعدة شخص فاقد للوعي ويتنفس. ( )

٥- يحتاج عرض الطعام بشكل جذَّاب إلى بعض التفكير الإبداعي. ( )

٦- يجب فتح النوافذ أثناء القيام بعملية الطلاء. ( )

٧- عند تزيين المفروشات لا يمكننا المزج بين أنواع الغُرَز المختلفة. ( )

② اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يشمل .... الذي يستخدمه الممثلون على خشبة المسرح مثل مستحضرات التجميل.

(أ) تصميم الأزياء (ب) الديكور (جـ) الصوت (د) الإضاءة

٢- الوجبات .... تحتوي على الكثير من السعرات الحرارية.

(أ) المشوية (ب) المسلوقة (جـ) السريعة (د) الصحِّية

٣-يتحوَّل اللبن المغشوش إلى اللون .... عند إضافة قطرات من صبغة اليود إليها.

(أ) الأحمر (ب) الأزرق (جـ) الأصفر (د) الأبيض

٤- عند إضافة .... للشراب ذلك يُطيل فترة صلاحيته.

(أ) المواد الصلبة (ب) اللون (جـ) مادة حافظة (د) الملح

٥- يمكن تطريز القماش باستخدام كل ما يلي ما عدا ....

(أ) التَّرْتِر (ب) الإبرة (جـ) الخيط (د) المسطرة

٦- يمكن تصميم .... في الحديقة للتجوُّل بها.

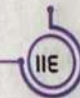
(أ) الممرَّات (ب) البرجولات (جـ) المقاعد (د) الأشجار

٧- الأخطاء التي تحدث عند حفظ الطعام تتسبب في ....

(أ) تماسك القوام (ب) نمو البكتيريا (جـ) زيادة الكمِّيَّة (د) زيادة الجودة

٨- النكهة الصناعية تُعدُّ أرخص ثمنًا من العصير ....

(أ) الصناعي (ب) الطبيعي (جـ) غير الصحِّي (د) الفاسد



الاختبار الخامس

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- تُعتبَر المنظمة التي أسسها مودومبا لحماية الحيوانات البرية منظمة غير هادفة للربح. ( )

٢- يجب ارتداء نظارة السلامة عند القيام بنشر الخشب. ( )

٣- يُعتبَر تقدير الوضع هو الخطوة الأولى لتقديم الإسعافات الأوَّليَّة للشخص المصاب. ( )

٤- نوع الحديقة عامة أو خاصة هو الذي يحدد طراز الحديقة. ( )

٥- أسس الدكتور غُنيم أول مركز في الشرق الأوسط لعلاج أمراض الكُلَى. ( )

٦- تُعتبَر مادة النشا من المواد الحافظة التي تُضاف للَّبن. ( )

٧- يجب أن تناسب عناصر المسرح أسلوب الإنتاج وتُعزِّزه. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- يجب استخدام .... لحماية الطعام من الحشرات.

(أ) ورق الزبدة (ب) ورق الطابعة (جـ) أكياس التغليف (د) أكياس القمامة

٢- يجب .... الفاكهة جيدًا في بداية تحضير العصير الطبيعي.

(أ) تخزين (ب) غسل (جـ) هرس (د) تسخين

٣- يظهر الأشخاص .... في إعلانات الوجبات السريعة.

(أ) سعداء (ب) نائمين (جـ) غاضبين (د) متشائمين

٤- حتى لا تُنسَى العلامة التجارية يجب أن تكون ....

(أ) غامضة (ب) بارزة (جـ) معقدة (د) مظللة

٥- يتسبب الإفراط في تناول .... في ارتفاع ضغط الدم.

(أ) الملح (ب) الجزر (جـ) الخس (د) الخيار

٦- يُستخدم حمض الستريك كنوع من المواد .... التي تُضاف عند حفظ الطعام.

(أ) الصلبة (ب) الحافظة (جـ) السكرية (د) المالحة

٧- تتمُّ معالجة الشراب الطبيعي في ....

(أ) المستشفيات (ب) النوادي (جـ) المصانع (د) المدارس

٨- غُرزة السراجة تُستخدم في جميع ما يلي ما عدا ....

(أ) خياطة قطع القماش (ب) تزيين المفارش (جـ) تزيين القماش (د) تزيين الخشب

الاختبار السادس

① ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- استوحت من الطبيعة والحياة اليومية التصميمات المُطرَّزة القديمة. ( )

٢- يجب التفكير في تناول الأطعمة الصحِّية بدلًا من الوجبات السريعة. ( )

٣- يحتاج التجفيف إلى دوران الهواء لإزالة الرطوبة مع تجنُّب تلف الأطعمة أو فسادها. ( )

٤- تُصمَّم ممرَّات الحديقة للتجوُّل في الحديقة. ( )

٥- من البدائل النباتية مكسرات البندق التي تُعتبَر مصدرًا جيدًا للبروتين. ( )

٦- مذاق الشراب الطبيعي سكَّري جدًّا وله نكهة الفاكهة وشكله سائل صافٍ فاتح اللون. ( )

٧- يجب حماية السلع في مقصف المدرسة من الملوِّثات والجراثيم. ( )

② اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- كَتَب .... رواية (حكمة خوفو) وهو يُعتبَر من أبرز الأدباء في مصر.

(أ) نجيب محفوظ (ب) أحمد زويل (جـ) مصطفى محمود (د) طلعت حرب

٢- يحدث غش اللبن عن طريق إضافة .... لتعديل قوام اللبن بعد نزع المادة الدهنية.

(أ) الماء (ب) الفورمالين (جـ) السمن (د) النشا

٣- تناول الخضراوات الورقية الخضراء يساعد على شعورنا بـ ....

(أ) الحزن (ب) الاسترخاء (جـ) الغضب (د) التوتر

٤- أسَّست لويز إيمانويل مابولو مشروع الكاكاو لمساعدة .... على الشعور بالأمان من الناحية المالية.

(أ) الطلاب (ب) المزارعين (جـ) التجَّار (د) المدرسين

٥- عند خلط .... بالعصير لا بد أن يكون العصير ساخنًا.

(أ) الملح (ب) السكر (جـ) البهارات (د) القرفة

٦- يشمل .... تصميم مشهد جميع الأشياء داخل مساحة التمثيل وخارجها.

(أ) الإضاءة (ب) الصوت (جـ) الديكور (د) الموسيقى

٧- غُرْزة الفرع والسراجة تكون على شكل .... وتُستخدم في تزيين الملابس.

(أ) خطوط (ب) مستطيلات (جـ) مربعات (د) دوائر

٨- يجب وضع الشخص .... في وضعية الإفاقة.

(أ) فاقد الوعي ولا يتنفس (ب) فاقد الوعي ويتنفس

(جـ) المصاب بنزيف (د) المصاب بجرح طفيف



الاختبار السابع

ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✗) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- تُعتبَر البيتزا من الوجبات سريعة التحضير والصحّية. ( )

٢- النمط الصحّي للطعام يشمل النشاط البدني والطعام الصحّي. ( )

٣- ظهرت السيدة لويز إيمانويل مابولو في أفلام وثائقية تتحدَّث عن التهديدات التي يتعرَّض لها الأسد الإفريقي. ( )

٤- يرى العالَم أي شركة من خلال هويَّة العلامة التجارية. ( )

٥- لا يجب فصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة المطهية عند تخزين السلع. ( )

٦- الغُرْزة المثالية لملء فراغ وحدة زخرفية تمهيدًا لحشوها هي غُرْزة الفرع. ( )

٧- لا يجب استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء لتفادي المخاطر أثناء العمل. ( )

اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

١- تُعدُّ .... أفضل مصدر للبروتين النباتي.

(أ) اللحوم (ب) البقوليات (جـ) الخضراوات (د) منتجات الألبان

٢- تتسبب الميكروبات الموجودة في الزجاجات في .... المشروبات وفسادها

(أ) غليان (ب) تخمُّر (جـ) عصر (د) تبخُّر

٣- يساعد التفكير .... على عرض السلع بطريقة جذّابة.

(أ) الإبداعي (ب) العاطفي (جـ) الفلسفي (د) الناقد

٤- نشعر بـ .... عند وجود إضاءة منخفضة على المسرح.

(أ) العنف (ب) الغموض (جـ) التوتر (د) القوة

٥- جميع ما يلي من طرق حفظ الطعام ما عدا ....

(أ) البسترة (ب) التعليب (جـ) التجميد (د) التقطيع

٦- يُصنع الشراب الطبيعي المعلَّب من جميع ما يلي ما عدا ....

(أ) عصير الفاكهة (ب) المواد الحافظة (جـ) السكَّر (د) الدهون

٧- من ألوان النباتات الباردة التي تبعث على الاسترخاء في الحديقة اللون ....

(أ) البرتقالي (ب) الأصفر (جـ) الأحمر (د) الأزرق

٨- أثناء العمل عند حمل الآلات الحادة الثقيلة يمكن الاستعانة بـ ....

(أ) شخص بالغ (ب) طفل صغير (جـ) نظارات واقية (د) مسامير

الاختبار الثامن

١ ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يُفضَّل أن يُجفَّف الطعام عن طريق الشمس خارجًا لحمايته من التلف. ( )

٢- يُستخدم حمض النتريت أو الكبريتيك كمواد حافظة للطعام مدة طويلة. ( )

٣- لا يُفضَّل زراعة شجرة طويلة في الحديقة بالقرب من مبنى صغير. ( )

٤- يتسبَّب شُرب المشروبات الغازية في فقدان الكالسيوم الموجودة بجسم الإنسان. ( )

٥- لا تُفضِّل لويز إيمانويل مابولو الاعتماد على المصادر المحلية عند طهي الطعام. ( )

٦- يساعد صوت زقزقة العصافير في المسرح على الشعور أنك في الحديقة. ( )

٧- يجب وضع الأطعمة الساخنة والأطعمة الباردة في نفس الوعاء عند تخزينها. ( )

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- غُرْزة الفرع تكون على شكل .... وتُستخدم لتزيين الملابس.

(أ) خط سميك (ب) خط رفيع (جـ) مربع صغير (د) دائرة كبيرة

٢- جميع ما يلي يجب اتِّباعه عند تغيير ريشة المثقب ما عدا ....

(أ) عدم توصيله بالكهرباء (ب) تقريبه من الماء

(جـ) عدم إمرار السلك في الكهرباء (د) إبعاده عن الماء

٣- استخدام .... يساعدنا في الحصول على طعام صحِّي ولذيذ.

(أ) مكونات طازجة (ب) الكثير من الملح (جـ) الكثير من الدهون (د) كمِّيَّة كبيرة من السكَّر

٤- تناول الخضراوات الورقية الخضراء يساعد على شعورنا بـ........................ .

(أ) الحزن (ب) الاسترخاء (جـ) الغضب (د) التوتر

٥- يُطلق على البقول والحبوب والخضراوات بدائل ....

(أ) نباتية (ب) غير صحِّية (جـ) حيوانية (د) دهنية

٦- يمكن للعالَم أن يرى أي شركة من خلال هويَّة ....

(أ) الشعار (ب) العلامة التجارية (جـ) الموظفين (د) العملاء

٧- الدكتور مودومبا قام بحماية .... من الانقراض.

(أ) الأسد الإفريقي (ب) النباتات المائية (جـ) النباتات الصحراوية (د) الدب القطبي

٨- يدخل .... في صناعة العديد من المُنتَجات مثل الزبادي والجبن.

(أ) الخضار (ب) اللبن (جـ) الفاكهة (د) السمك

الاختبار التاسع

① ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- الأشخاص الذين لا يأكلون اللُّحوم ولكنهم يأكلون البيض يُطلَق عليهم النباتيون المتوازنون. ( )

٢- تزيين المنسوجات يمكن استخدامه للأغراض الزخرفية. ( )

٣- تحقيق الأمن الغذائي لا يقلل من عملية الاستيراد. ( )

٤- يجب التخطيط لمساعدة الشخص المصاب دون انتظار سيارة الإسعاف. ( )

٥- تناول الأطعمة غير المقلية قد يسبب أمراض القلب والسكتة الدماغية. ( )

٦- يُعتبَر الدكتور مودومبا والفنانون المصريون من المنقذين لكوكب الأرض. ( )

٧- كمِّيَّة الشمس التي تصل للحديقة تحدد النباتات التي سيتم زراعتها في الحديقة. ( )

② اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- تناول وجبات بها نسبة عالية من .... يضرُّ بصحَّة الإنسان.

(أ) الدهون (ب) الألياف (جـ) الفيتامينات (د) الكالسيوم

٢- يُعرف فن التطريز بفن التزيين بـ .... لرسم تصميمات مختلفة على القماش

(أ) البلاستيك (ب) الغُرَز (جـ) التُّرْتر (د) الورق

٣- يتم .... الأطعمة غير المُعبَّأة داخل أوعية حفظ مخصَّصة.

(أ) رمي (ب) تخزين (جـ) تسخين (د) تبريد

٤- جهاز .... يقوم بإرسال مفتشين إلى المصنع للتحقق من سبب عدم سلامة المُنتَج الغذائي.

(أ) البيئة (ب) حماية المستهلك (جـ) الدولة (د) الشرطة

٥- ما الدليل على عدم سلامة الطعام عند شرائه من مركز التسوُّق؟

(أ) لونه الرائع (ب) رائحته الجميلة (جـ) طعمه الجميل (د) رائحته الحادة

٦- أسلوب .... يُستخدم لترويج المُنتَجات بوضع العنصر الأكبر في المنتصف.

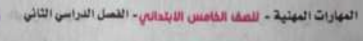
(أ) الهرم (ب) الكتابة (جـ) الضغط (د) التحدث

٧- تصميم الأزياء داخل المسرح يشمل جميع ما يلي ما عدا ....

(أ) الشَّعر المستعار (ب) الإكسسوارات (جـ) الإضاءة (د) مستحضرات التجميل

٨- عند تصنيع الشراب يجب تعليم العُمَّال كيفية استخدام .... بشكل صحيح.

(أ) الآلات (ب) الكتب (جـ) الأخبار (د) الأقلام


الاختبار العاشر

① ضع علامة (✔) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (✘) أمام العبارة غير الصحيحة:

١- يجب على العُمَّال ارتداء غطاء الشَّعر والقفازات لحماية المُنتَج من التلوث. ( )

٢-تناوُل القليل جدًّا من العناصر الغذائية يتسبَّب في سوء التغذية للإنسان. ( )

٣- الحِرَف القديمة هي حِرَف تقليدية تعتمد على الإبر والخيط فقط. ( )

٤- حصل الأديب نجيب محفوظ على جائزة الدولة التقديرية. ( )

٥- يجب ترتيب السلع على الرفوف بشكل منظَّم وجذاب عند عرضها. ( )

٦- عند خلط السكَّر يجب أن يكون السائل ساخنًا حتى لا يُفصل السكَّر عن السائل عند صناعة الشراب. ( )

٧- منظمة الدكتور مودومبا تستخدم علامتها التجارية بشكل فعَّال لإيصال رسالتها البيئية. ( )

② اختر الإجابة الصحيحة ممَّا يلي:

١- تصميم الأزياء تأثيره .... في الجمهور لنجاح المسرحية.

(أ) ضوضائي (ب) صوتي (جـ) سمعي (د) بصري

٢- يمكن لفت انتباه العملاء عن طريق الإضاءة والألوان لشراء المُنتَج، ويُعتبَر ذلك تسويقًا ....

(أ) سمعيًّا (ب) بصريًّا (جـ) كتابيًّا (د) شفهيًّا

٣- يمكن الجلوس على .... في الحدائق العامة للاسترخاء.

(أ) المقاعد (ب) الأشجار (جـ) الممرَّات (د) النافورة

٤- يكون المُنتَج الغذائي .... عند احتواء السائل الموجود به على فقاعات.

(أ) طازجًا (ب) صحِّيًّا (جـ) غير صحِّي (د) جيد

٥- الشخصية .... هي التي تختار بدائل نباتية عوضًا عن البروتينات الحيوانية.

(أ) الجاذبة (ب) الغاضبة (جـ) النباتية (د) الحزينة

٦- من العناصر التقنية وراء الكواليس لإقامة العمل المسرحي بشكل جيد ....

(أ) الشخصيات (ب) الديكور (جـ) الجماهير (د) المخرجون

٧- أول مراحل تصنيع العصير الطبيعي هي .... الفاكهة.

(أ) تعبئة (ب) تخزين (جـ) زراعة (د) حصاد

٨- جميع ما يلي يُعتبَر من إرشادات السلامة عند العمل بالنجارة ما عدا ....

(أ) دق المسامير بالشاكوش بعيدًا عن اليد (ب) استخدام نظَّارات واقية

(جـ) استخدام المثقب بعيدًا عن الماء (د) تغيير ريشة المثقب أثناء توصيله بالكهرباء

اختبارات سلاح التلميذ النهائية

الإجابات النموذجية

الاختبار الأوّل (ص ١١١)

1. ١- (✓) ٢- (✗) ٣- (✓) ٤- (✓)
   ٥- (✓) ٦- (✓) ٧- (✗)
2. ١- (ب) ٢- (أ) ٣- (ب) ٤- (جـ)
   ٥- (ب) ٦- (د) ٧- (أ) ٨- (أ)

الاختبار الثاني (ص ١١٢)

1. ١- (✗) ٢- (✗) ٣- (✗) ٤- (✓)
   ٥- (✓) ٦- (✗) ٧- (✓)
2. ١- (ب) ٢- (جـ) ٣- (أ) ٤- (د)
   ٥- (د) ٦- (د) ٧- (أ) ٨- (ب)

الاختبار الثالث (ص ١١٣)

1. ١- (✓) ٢- (✓) ٣- (✗) ٤- (✗)
   ٥- (✗) ٦- (✓) ٧- (✗)
2. ١- (ب) ٢- (جـ) ٣- (د) ٤- (أ)
   ٥- (د) ٦- (د) ٧- (د) ٨- (جـ)

الاختبار الرابع (ص ١١٤)

1. ١- (✓) ٢- (✓) ٣- (✓) ٤- (✗)
   ٥- (✓) ٦- (✓) ٧- (✗)
2. ١- (أ) ٢- (جـ) ٣- (ب) ٤- (جـ)
   ٥- (د) ٦- (أ) ٧- (ب) ٨- (ب)

الاختبار الخامس (ص ١١٥)

1. ١- (✓) ٢- (✓) ٣- (✗) ٤- (✓)
   ٥- (✓) ٦- (✗) ٧- (✓)
2. ١- (جـ) ٢- (ب) ٣- (أ) ٤- (ب)
   ٥- (أ) ٦- (ب) ٧- (جـ) ٨- (د)

الاختبار السادس (ص ١١٦)

1. ١- (✓) ٢- (✓) ٣- (✓) ٤- (✓)
   ٥- (✓) ٦- (✗) ٧- (✓)
2. ١- (أ) ٢- (د) ٣- (ب) ٤- (ب)
   ٥- (ب) ٦- (جـ) ٧- (أ) ٨- (ب)

الاختبار السابع (ص ١١٧)

1. ١- (✗) ٢- (✓) ٣- (✗) ٤- (✓)
   ٥- (✗) ٦- (✓) ٧- (✓)
2. ١- (ب) ٢- (ب) ٣- (أ) ٤- (ب)
   ٥- (د) ٦- (د) ٧- (د) ٨- (أ)

الاختبار الثامن (ص ١١٨)

1. ١- (✓) ٢- (✓) ٣- (✓) ٤- (✓)
   ٥- (✗) ٦- (✓) ٧- (✗)
2. ١- (ب) ٢- (ب) ٣- (أ) ٤- (ب)
   ٥- (أ) ٦- (ب) ٧- (أ) ٨- (ب)

الاختبار التاسع (ص ١١٩)

1. ١- (✓) ٢- (✓) ٣- (✗) ٤- (✓)
   ٥- (✗) ٦- (✓) ٧- (✓)
2. ١- (أ) ٢- (ب) ٣- (ب) ٤- (ب)
   ٥- (د) ٦- (أ) ٧- (جـ) ٨- (أ)

الاختبار العاشر (ص ١٢٠)

1. ١- (✓) ٢- (✓) ٣- (✗) ٤- (✓)
   ٥- (✓) ٦- (✓) ٧- (✓)
2. ١- (د) ٢- (ب) ٣- (أ) ٤- (جـ)
   ٥- (جـ) ٦- (ب) ٧- (جـ) ٨- (د)

محافظة　　　　نموذج (١)　　　　المادة / مهارات مهنية

إدارة　　　　الزمن / ساعة ونصف

المهارات المهنية

امتحان (الدور الأول) مهارات مهنية الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

١/ الوجبة الغذائية الصحية لابد أن تحتوى على البروتين الحيوانى والنباتى ( )

٢/ عند تخزين السلع يجب وضعها فى درجة حرارة مناسبة ( )

٣/ عملية حفظ الطعام تتم فى المصانع فقط ( )

٤/ لا يمكن مساعدة شخص فاقد الوعى ويتنفس ( )

٥/ يجب غلق النوافذ عند طلاء المنزل ( )

٦/ تناول طعام صحى يفيد الفرد والمجتمع والبيئة ( )

٧/ لون النبات الأزرق يبعث على الكسل ( )

٨/ يوجد أنواع كثيرة من الغرز لتطريز الملابس ( )

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة مابين القوسين /

١/ تعد .... أفضل مصدرللبروتين النباتى (الألبان / البقوليات / اللحوم)

٢/ لا يفضل شرب .... بعد الأكل مباشرة (الشاى / العصير / الماء)

٣/ يصبح اللبن مغشوشا عند إضافة .... له (العصير / النشا / الخبز)

٤/من أنواع غرز الخياطة .... (السراجة / الفرع / الاثنين معا)

٥/ الشراب ....لا يحتوى على أى فاكهة (الصناعى / الطبيعى / الماء)

٦/ من عناصر الحديقة .... (السخان / الممرات / الكتاب)

٧/ يجب وضع صورة الشهادة ....فى المقصف المدرسى (الابتدائية / الاعدادية / الصحية)

انتهت الأسئلة

اسم التلميذ .... الصف ....

رقم الجلوس .... الرقم السرى ....

محافظة　　　　نموذج (٢)　　　　المادة / مهارات مهنية

إدارة　　　　الزمن / ساعة ونصف

المهارات المهنية

امتحان (الدور الأول) مهارات مهنية الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

١/ تساعد اللحوم على عملية الهضم ( )

٢/ العصير الطبيعى يحتوى على سكر وماء ولون صناعى ( )

٣/ ارتداء العمال لغطاء الرأس والقفازات ضرورية لحماية المنتج ( )

٤/ يدخل اللبن فى صناعة الزبادى ( )

٥/ يفضل تسخين العصير لقتل الميكروبات ( )

٦/ يجب فتح النوافذ عند طلاء المنزل ( )

٧/ تناول طعام صحى يضر الفرد والمجتمع والبيئة ( )

٨/ لون النبات الأزرق يبعث على الاسترخاء ( )

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

١/ تعتبر.............. من البدائل النباتية (اللحوم / الحبوب الكاملة / الألبان)

٢/ تحتوى الوجبات السريعة على سعرات حرارية .... (عالية / منخفضة / متوسطة)

٣/ يجب وضع ....لتهوية الغرفة عند الطلاء (سخان / مروحة / مدفأة)

٤/ يمكن استخدام .... لتزيين وتطريز الملابس (الغرز / الشاحن / الحديد)

٥/ من عناصر الحديقة .... (السخان / النافورة / الكتاب)

٦/من أنواع غرز الخياطة .... (السراجة / الفرع / الاثنين معا)

٧/نزرع الفاكهة أوالزهور فى ....(السيارات / المزارع / الشركات)

انتهت الأسئلة

اسم التلميذ .... الصف ....

رقم الجلوس .... الرقم السرى ....

محافظة　　　　　　　　　　نموذج (١)　　　　　　　　　　المادة / مهارات مهنية

إدارة　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　الزمن / ساعة ونصف

المهارات المهنية

امتحان الدور الأول(دمج) الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

١/ الوجبة الغذائية الصحية لابد أن تحتوى على البروتين الحيوانى والنباتى ( )

٢/ عند تخزين السلع يجب وضعها فى درجة حرارة مناسبة ( )

٣/ عملية حفظ الطعام تتم فى المصانع فقط ( )

٤/ لا يمكن مساعدة شخص فاقد الوعى ويتنفس ( )

٥/ يجب غلق النوافذ عند طلاء المنزل ( )

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

١/ تعد .... أفضل مصدرللبروتين النباتى (الألبان / البقوليات / اللحوم)

٢/ لا يفضل شرب .... بعد الأكل مباشرة (الشاى / العصير / الماء)

٣/ يصبح اللبن مغشوشا عند إضافة .... له (العصير / النشا / الخبز)

٤/ /من أنواع غرز الخياطة .... (السراجة / الفرع / الاثنين معا)

٥/ الشراب ....لا يحتوى على أى فاكهة (الصناعى / الطبيعى / الماء)

انتهت الأسئلة

اسم التلميذ ....　　　الصف ....

رقم الجلوس ....　　　الرقم السرى ....

محافظة　　　　　　　　　نموذج (٢)　　　　　　　　　المادة / مهارات مهنية

إدارة　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　الزمن / ساعة ونصف

المهارات المهنية

امتحان (الدور الأول(دمج) الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

/ تساعد اللحوم على عملية الهضم　　　(　　　)

٢/ العصير الطبيعى يحتوى على سكر وماء ولون صناعى　　　(　　　)

٣/ ارتداء العمال لغطاء الرأس والقفازات ضرورية لحماية المنتج　　　(　　　)

٤/ يدخل اللبن فى صناعة الزبادى　　　(　　　)

٥/ يفضل تسخين العصير لقتل الميكروبات　　　(　　　)

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

١/ تعتبر.................. من البدائل النباتية (اللحوم / الحبوب الكاملة / الألبان)

٢/ تحتوى الوجبات السريعة على سعرات حرارية .... (عالية / منخفضة / متوسطة)

٣/ يجب وضع ....لتهوية الغرفة عند الطلاء (سخان / مروحة / مدفأة)

٤/ يمكن استخدام .... لتزيين وتطريز الملابس (الغرز / الشاحن / الحديد)

٥/ من عناصر الحديقة .... (السخان / النافورة / الكتاب)

انتهت الأسئلة

اسم التلميذ ....　　　الصف ....

رقم الجلوس ....　　　الرقم السرى ....

محافظة — نموذج (١) — المادة / مهارات مهنية

إدارة — الزمن / ساعة ونصف

المهارات المهنية

امتحان (الدور الأول) تكميلى الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

١/ العمل على تطوير التعليم من مهام التلميذ ( )

٢/ يجب إضافة السماد للتربة لزراعة النبات ( )

٣/ الحوار الناجح ينتج عنه صدام فى وجهات النظر ( )

٤/ مرحلة الحصاد آخر مرحلة فى الزراعة ( )

٥/ نحصل على المعلومات من بنك المعرفة المصرى ( )

٦/ يتميز العاملون فى مجال السياحة بتقديم المساعدة للسياح ( )

٧/ صناعة الخزف من الصناعات الزراعية ( )

٨/ إعادة تدوير الملابس مفيد للبيئة ( )

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة مابين القوسين /

١/ الحفاظ على أثاث المدرسة من مهمة .... (المعلم / التلميذ / المدرسة)

٢/ مخلفات النباتات والاشجار من المخلفات .... (الطبيعية / الكيميائية / العلمية)

٣/ إحدى الطرق لتجميل الملابس ....(رميها / حرقها / صبغها)

٤/ يتعرف العملاء كيفية الشراء من خلال مهارة .... (التواصل / الكتابة / القراءة)

٥/ من .... التلاميذ سلامتهم فى المدرسة (مسؤلية / حقوق / واجبات)

٦/ جمل البحث لابد أن تكون .... (ضخمة / محددة / طويلة)

٧/ يصنع النجار الأشياء الخاصة بعمله من .... (البلاستيك / الزجاج / الخشب)

انتهت الأسئلة

اسم التلميذ .... الصف ....

رقم الجلوس .... الرقم السرى ....

محافظة — نموذج (٢) — المادة / مهارات مهنية

إدارة — الزمن / ساعة ونصف

المهارات المهنية

امتحان (الدور الأول) تكميلى الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

١/ يجب على التلاميذ المحافظة على ممتلكات المدرسة ( )

٢/ أول مرحلة فى عملية الزراعة هى مرحلة الحصاد ( )

٣/ نحصل على المعلومات من بنك المعرفة المصرى ( )

٤/ يقوم طاقم شركة الطيران بنقل السياح إلى مصر ( )

٥/ صناعة الخزف من الصناعات اليدوية ( )

٦/ يصنع النجار المنتجات البلاستيكية ( )

٧/ إعادة تدوير الملابس مضر للبيئة ( )

٨/ يمكن الاستفادة من النفايات التى يتم القاؤها ( )

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

١/ يعد إعادة التدويرأفضل من الناحية .... (البيئية / الاجتماعية / الرياضية)

٢/ صيانة أثاث المدرسة من مهمة ....(الطالب / الأب / المدرسة)

٣/ جمل البحث لابد أن تكون .... (ضعيفة / محددة / كبيرة)

٤/ يهبط ....بالطائرة فى المطار المحدد له (الطيار / المعلم / السباك)

٥/ يقوم ....بالاشراف على جميع العاملين بالمدرسة (العامل / مديرالمدرسة / المعلم)

٦/ إحدى الطرق لتجميل الملابس ....(رميها / حرقها / صبغها)

٧/ يتعرف العملاء كيفية الشراء من خلال مهارة .... (التواصل / الكتابة / القراءة)

انتهت الأسئلة

اسم التلميذ .... الصف ....

رقم الجلوس .... الرقم السرى ....

نموذج إجابة رقم (١)اختبار الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

(١٦ درجة) كل مفردة درجتان

١/ صح (درجتان)

٢/ صح (درجتان)

٣/ خطأ (درجتان)

٤/ خطأ (درجتان)

٥/ خطأ (درجتان)

٦/ صح (درجتان)

٧/ خطأ (درجتان)

٨/ صح (درجتان)

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

(١٤ درجة) كل مفردة درجتان

١/ البقوليات (درجتان)

٢/ الشاى (درجتان)

٣/ النشا (درجتان)

٤/ الاثنين معا (درجتان)

٥/ الصناعى (درجتان)

٦/ الممرات (درجتان)

٧/ الصحية (درجتان)

اجمالى ثلاثون درجة (٣٠)

نموذج إجابة رقم (٢) اختبار الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

(١٦ درجة) كل مفردة درجتان

١/ خطأ (درجتان)

٢/ خطأ (درجتان)

٣/ صح (درجتان)

٤/ صح (درجتان)

٥/ صح (درجتان)

٦/ صح (درجتان)

٧/ خطأ (درجتان)

٨/ صح (درجتان)

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

(١٤ درجة) كل مفردة درجتان

١/ الحبوب الكاملة (درجتان)

٢/ عالية (درجتان)

٣/ مروحة (درجتان)

٤/ الغرز (درجتان)

٥/ النافورة (درجتان)

٦/ الاثنين معا (درجتان)

٧/ المزارع (درجتان)

اجمالى ثلاثون درجة (٣٠)

نموذج إجابة رقم (١) دمج اختبار الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

(١٥ درجة) كل مفردة بثلاث درجات

١/ صح

٢/ صح

٣/ خطأ

٤/ خطأ

٥/ خطأ

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

(١٥ درجة) كل مفردة بثلاث درجات

١/ البقوليات

٢/ الشاى

٣/ النشا

٤/ الاثنين معا

٥/ الصناعى

اجمالى ثلاثون درجة (٣٠)

نموذج إجابة رقم (٢) دمج اختبار الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

(١٥ درجة) كل مفردة بثلاث درجات

١/ خطأ

٢/ خطأ

٣/ صح

٤/ صح

٥/ صح

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

(١٥ درجة) كل مفردة بثلاث درجات

١/ الحبوب الكاملة

٢/ عالية

٣/ مروحة

٤/ الغرز

٥/ النافورة

اجمالى ثلاثون درجة (٣٠)

نموذج إجابة (١) تكميلى اختبار الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢ /٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

(١٦ درجة) كل مفردة درجتان

١/ خطأ (درجتان)

٢/ صح (درجتان)

٣/ خطأ (درجتان)

٤/ صح (درجتان)

٥/ صح (درجتان)

٦/ صح (درجتان)

٧/ خطأ (درجتان)

٨/ صح (درجتان)

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

(١٤ درجة) كل مفردة درجتان

١/ التلميذ (درجتان)

٢/ الطبيعية (درجتان)

٣/ صبغها (درجتان)

٤/ التواصل (درجتان)

٥/ حقوق (درجتان)

٦/ محددة (درجتان)

٧/ الخشب (درجتان)

اجمالى ثلاثون درجة (٣٠)

نموذج إجابة إجابة (٢) تكميلى اختبار الصف الخامس الفصل الدراسى الثانى ٢٠٢٢/ ٢٠٢٣م

السؤال الأول / ضع علامة (✓) أو علامة (X) أمام مايلى /

(١٦ درجة) كل مفردة درجتان

١/ صح (درجتان)

٢/ خطأ (درجتان)

٣/ صح (درجتان)

٤/ صح (درجتان)

٥/ صح (درجتان)

٦/ خطأ (درجتان)

٧/ خطأ (درجتان)

٨/ صح (درجتان)

السؤال الثانى / اختر الإجابة الصحيحة ممابين القوسين /

(١٤ درجة) كل مفردة درجتان

١/ البيئية (درجتان)

٢/المدرسة (درجتان)

٣/ محددة (درجتان)

٤/ الطيار (درجتان)

٥/ مديرالمدرسة (درجتان)

٦/ صبغها (درجتان)

٧/ التواصل (درجتان)

اجمالى ثلاثون درجة (٣٠)

الأختبار الأول

ضع علامة صح أو خطأ:

١: عملية حفظ الطعام تتم في المصانع فقط . ( )

٢: معامل التصنيع تقوم بإضافة المواد الحافظة عند تخزين الطعام. ( )

٣: مادة النشا تعتبر من المواد الحافظة التي تضاف للبن. ( )

٤: لابد من تسخين العصير لقتل الميكروبات. ( )

٥: يضاف الفورمالين لتعديل قوام اللبن ليصبح متجانساً بعد نزع المادة الدهنية. ( )

٦: النباتي الصرف لا يأكل اللحوم لكنه قد يأكل البيض. ( )

٧: من البروتينات الحيوانية المأكولات البحرية. ( )

٨: يجب المزج بين أكثر من نوع من الغرز في التصميم الواحد. ( )

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١: يتم استخدام حمض الستريك كانوع من المواد............... عند حفظ الطعام.

(الحافظة - الضارة - المفيدة)

٢:يقوم جهاز..............بإرسال مفتشين إلى المصانع للتحقق من سبب عدم سلامة المنتجات الغذائية.

(المناعة - حماية المستهلك - الأمن)

٣:عملية...............تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة.

(التجفيف - التصفية - التمليح)

٤:يتم إضافة................للألبان وهو يعتبر مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة.

(النشا - السكر - الفورمالين)

٥:أهمية ارتداء العمال لغطاء الرأس في المصانع لحماية

....

(المنتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي)

٦:عند إضافة....................إلى الشراب لابد أن يكون العصير ساخناً.

(السكر - الفاكهة - اللبن)

٧:المرحلة الأولى لتحضير العصير الطبيعي .... الفاكهة.

(غسل - هرس - خلط)

الأختبار الثاني

ضع علامة صح أو خطأ:

١:الخضروات الورقية تساعد في السيطرة على ضغط الدم . ( )

٢:الخضروات الورقية لا تساعد على الاسترخاء . ( )

٣:تحتوي المنتجات الحيوانية على دهون صحية. ( )

٤:الدهون غير الصحية تؤثر على صحة القلب . ( )

٥:مضادات الأكسدة موادة تساعد في زيادة الإلتهابات .( )

٦:تحتوي الخضروات على نسبة عالية من البروتين . ( )

٧:تتطلب الوجبة الغذائية خيارات متوازنة بين البروتين النباتي و الحيواني . ( )

٨:تحتوي الوجبات السريعة على كمية كبيرة من السكر . ( )

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:إضافة.................للشراب تعمل على إطالة فترة صلاحيته .

(المادة الحافظة - الماء - اللبن)

٢:أول مراحل تحضير و تجهيز الشراب الطبيعي المعلب ....
(غسل الفاكهة جيداً - هرس الفاكهة - إضافة المنكهات)

٣:من بدائل الوجبات السريعة...................... .
(البطاطس المشوية - البطاطس المقلية - مشروب غازي)

٤:تبدو الإعلانات ممتعة ويظهر الأشخاص في الإعلانات سعداء .
(رسالة تسويق السلعة - رسالة إلكترونية - رسالة شخصية)

٥:تتمتع الوجبات السريعة بـ.................. سعرها .
(ارتفاع - انخفاض - اعتدال)

٦:يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة .... من الطاقة و الدهون و السكريات و الملح .
(عالية - منخفضة - غير ذلك)

٧:من الوجبات السريعة...................... .
(ساندوتش دبل برجر - مشروب غازي - كلاهما صحيح)



الأختبار الثالث

ضع علامة صح أو خطأ:

١:يصنع الشراب الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر و الماء .
( )

٢:يجب استخدام السكر النظيف و الصافي لعدم تغير لون العصير . ( )

٣:ليس من الضروري تسخين العصير . ( )

٤:قد تسبب الميكروبات لموجودة في الزجاجات بتخمر المشروبات و فسدها . ( )

٥:ليس من الضروري إرتداء العمال غطاء الشعر في المصانع
( )

٦:من منتجات الألبان الجبن المثلثات . ( )

٧:يحتوي اللبن على نسبة منخفضة من الدهون و الكربوهيدرات( )

٨:جهاز المناعة هو النظام الدفاعي في الجسم و يساعد على الوقاية من الأمراض و العدوى . ( )

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:من الوجبات الغذائية الصحية ....

(طبق سلطة+دجاج مشوي - بيتزا حجم كبير - ساندوتش دجاج مقلي)



٢:من العادات الغذائية غير الصحية ....
(شرب الشاي بعد الأكل مباشرة - شرب عصير طبيعي - شرب اللبن الدافئ)

٣:من النتائج المترتبة على العادات الغذائية غير الصحية ....
(الإصابة بالسمنة - تسوس الأسنان - كلاهما صحيح)

٤:مقصف المدرسة هو الجزء المخصص ....
(لبيع الوجبات - لقراءة الكتب - للعب بالكرة)

٥:يعمل طاقم المقصف بـ............. للتأكد من جودة الوجبات المقدمة.
(إهمال - جد - راحة)

٦:العصائر الصناعية مصنوعة من مادة .... صحية لا تحتوي على الفاكهة.
(ملونة - طبيعية - صلبة)

٧:تعتبر النكهات الصناعية........... ثمناً من العصير الطبيعي .
(أعلى - أرخص - غير ذلك)



الأختبار الرابع

ضع علامة صح أو خطأ:

١:يضاف إلى اللبن الألوان و النكهات و المحليات الصناعية كي يحب الأولاد مشروبات اللبن . ( )

٢:يمكن إضافة نكهات مختلفة للبن منها الفراولة . ( )

٣:الفورمالين يحافظ على بقاء اللبن طازج . ( )

٤:يمكن تحديد ما إذا كان اللبن طازجاً أم مغشوشاً عن طريق طعم و رائحة اللبن . ( )

٥:ليس من الضروري التأكد من تاريخ الصلاحية للعصير المعلب . ( )

٦:من طرق اختبار اللبن إضافة قطرات من حمض الكبريتيك . ( )

٧:الحليب المجفف(البودرة)عبارة عن حليب تعرض لعملية صناعية أدت إلى تبخر الماء و بالتالي تحول إلى بودرة.( )

٨:تعتبر مصر من أصغر منتجي اللبن الجاموسي . ( )

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:الفواكه و الخضروات التي تبقى خارج الثلاجة قد تبدأ .... بعد فترة من الوقت .

(التخمر - فسادها - الاثنين معاً)

٢:تستخدم معامل التصنيع المواد ....

(السائلة - الغازية - الحافظة)

٣:الهدف من استخدام المواد الحافظة ....

(تجعل الأطعمة تدوم لفترة أطول - تضيف نكهات للأطعمة - تعطي مذاقاً رائعاً)

٤:يعتبر.............. من المواد الحافظة الطبيعية .

(الخل - النتريت - الطماطم)

٥:من طرق حفظ الطعام......................... .

(التجميد - التعليب - كلاهما صحيح)

٦:جميع أشكال التجفيف تحتاج إلى ....

(دوران الهواء لإزالة الرطوبة - درجة حرارة منخفضة - مزيج من الرطوبة مرتفعة)

٧:الطريقة المثلى لتجفيف الطعام........................ .

(التجفيف بالمناشف الورقية - التجفيف في الشمس - التجفيف في الميكرويف)

الأختبار الخامس

ضع علامة صح أو خطأ:

١:من الأطعمة المعلبة التونة - الفول . ( )

٢:يكون المنتج الغذائي صحي إذا كان السائل الموجود في العلبة يحتوي على فقاعات و رائحة حادة . ( )

٣:يعتمد التمليح على إضافة السكر إلى المادة الغذائية المراد حفظها . ( )

٤:التعليب وسيلة لحفظ الطعام في المواد الغذائية يتم تجهيزها في مختومة (حاوية محكمة الإغلاق) ( )

٥:الخط الساخن بجهاز حماية المستهلك(القاهرة - الأسكندرية) ١٩٥٨٩ ( )

٦:يجب على العمال في المصنع اتباع مجموعة من الإرشادات للعمل بطريقة آمنة .( )

٧:ليس من الضروري إرتداء نظارات السلامة للنجار . ( )

٨:من احتياطات السلامة أثناء استخدام المثقب إبقاء اليد بعيداً عن الشفرة أو الحواف الحادة . ( )

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:من طرق غش اللبن ....

(إضافة الماء - إضافة الشاي - إضافة المنكهات)

٢:يجب وضع صورة لـ............. لضمان و سلامة الطعام و العاملين في المقصف .

(الشهادة الصحية - صاحب المطعم - مدير المدرسة)

٣:من الأطعمة البديلة للحصول على العناصر الغذائية ....

(الكشري - البليلة - كلاهما صحيح)

٤:من الأمور الهامة لسلامة الكهرباني ....

(استخدام الأدوات الكهربانية بالقرب من الماء - التأكد من أن الأدوات غير متوصلة بالكهرباء - النوم مبكراً)

٥:لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟

(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - غير ذلك)

٦:ما أهمية نظارات السلامة للنجار؟

(لحماية الأعين من نشارة الخشب المتطايرة - لحماية الأعين من أي سوائل أو ألوان متناثرة - لحماية الأعين من أشعة الشمس الضارة)

٧:من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية ....

(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الأثنين معاً)

الأختبار الأول

ضع علامة صح أو خطأ:

١: عملية حفظ الطعام تتم في المصانع فقط . (خطأ)

٢: معامل التصنيع تقوم بإضافة المواد الحافظة عند تخزين الطعام. (صح)

٣: مادة النشا تعتبر من المواد الحافظة التي تضاف للبن. (خطأ)

٤: لابد من تسخين العصير لقتل الميكروبات. (صح)

٥: يضاف الفورمالين لتعديل قوام اللبن ليصبح متجانساً بعد نزع المادة الدهنية. (خطأ)

٦: النباتي الصرف لا يأكل اللحوم لكنه قد يأكل البيض. (خطأ)

٧: من البروتينات الحيوانية المأكولات البحرية. (صح)

٨: يجب المزج بين أكثر من نوع من الغرز في التصميم الواحد. (صح)

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١: يتم استخدام حمض الستريك كانوع من المواد................ عند حفظ الطعام.

(الحافظة - الضارة - المفيدة)

٢: يقوم جهاز.................بإرسال مفتشين إلى المصانع للتحقق من سبب عدم سلامة المنتجات الغذائية.

(المناعة - حماية المستهلك - الأمن)

٣: عملية..................تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة.

(التجفيف - التصفية - التمليح)

٤: يتم إضافة.................للألبان وهو يعتبر مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة.

(النشا - السكر - الفورمالين)

٥: أهمية ارتداء العمال لغطاء الرأس في المصانع لحماية

....

(المنتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي)

٦: عند إضافة..................إلى الشراب لابد أن يكون العصير ساخناً.

(السكر - الفاكهة - اللبن)

٧: المرحلة الأولى لتحضير العصير الطبيعي .... الفاكهة.

(غسل - هرس - خلط)

الأختبار الثاني

ضع علامة صح أو خطأ:

١:الخضروات الورقية تساعد في السيطرة على ضغط الدم . (صح)

٢:الخضروات الورقية لا تساعد على الاسترخاء . (خطأ)

٣:تحتوي المنتجات الحيوانية على دهون صحية. (خطأ)

٤:الدهون غير الصحية تؤثر على صحة القلب . (صح)

٥:مضادات الأكسدة موادة تساعد في زيادة الإلتهابات .(خطأ)

٦:تحتوي الخضروات على نسبة عالية من البروتين . (خطأ)

٧:تتطلب الوجبة الغذائية خيارات متوازنة بين البروتين النباتي و الحيواني . (صح)

٨:تحتوي الوجبات السريعة على كمية كبيرة من السكر . (صح)

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:إضافة.......................للشراب تعمل على إطالة فترة صلاحيته .

(المادة الحافظة - الماء - اللبن)

٢: أول مراحل تحضير و تجهيز الشراب الطبيعي المعلب ....

(غسل الفاكهة جيدا - هرس الفاكهة - إضافة المنكهات)

٣: من بدائل الوجبات السريعة ....

(البطاطس المشويه - البطاطس المقلية - مشروب غازي)

٤: تبدو الإعلانات ممتعة ويظهر الأشخاص في الإعلانات سعداء .

(رسالة تسويق السلعة - رسالة إلكترونية - رسالة شخصية)

٥: تتمتع الوجبات السريعة بـ.................... سعرها .

(ارتفاع - انخفاض - اعتدال)

٦: يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة .... من الطاقة و الدهون و السكريات و الملح .

(عالية - منخفضة - غير ذلك)

٧: من الوجبات السريعة.................... .

(ساندوتش دبل برجر - مشروب غازي - كلاهما صحيح)

الأختبار الثالث

ضع علامة صح أو خطأ:

١: يصنع الشراب الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر و الماء . (صح)

٢: يجب استخدام السكر النظيف و الصافي لعدم تغير لون العصير . (صح)

٣: ليس من الضروري تسخين العصير . (خطأ)

٤: قد تسبب الميكروبات لموجودة في الزجاجات بتخمر المشروبات و فسدها . (صح)

٥: ليس من الضروري إرتداء العمال غطاء الشعر في المصانع (خطأ)

٦: من منتجات الألبان الجبن المثلثات . (صح)

٧: يحتوي اللبن على نسبة منخفضة من الدهون و الكربوهيدرات (خطأ)

٨: جهاز المناعة هو النظام الدفاعي في الجسم و يساعد على الوقاية من الأمراض و العدوى . (صح)

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١: من الوجبات الغذائية الصحية ....

(طبق سلطة+دجاج مشوي - بيتزا حجم كبير - ساندوتش دجاج مقلي)

التواصل على: 01061832010

٢:من العادات الغذائية غير الصحية ....

(شرب الشاي بعد الأكل مباشرة - شرب عصير طبيعي - شرب اللبن الدافئ)

٣:من النتائج المترتبة على العادات الغذائية غير الصحية

....

(الإصابة بالسمنة - تسوس الأسنان - كلاهما صحيح)

٤:مقصف المدرسة هو الجزء المخصص ....

(لبيع الوجبات - لقراءة الكتب - للعب بالكرة)

٥:يعمل طاقم المقصف بـ............ للتأكد من جودة الوجبات المقدمة.

(إهمال - جد - راحة)

٦:العصائر الصناعية مصنوعة من مادة .... صحية لا تحتوي على الفاكهة.

(ملونه - طبيعية - صلبة)

٧:تعتبر النكهات الصناعية............ ثمناً من العصير الطبيعي .

(أعلى - أرخص - غير ذلك)

الأختبار الرابع

ضع علامة صح أو خطأ:

١:يضاف إلى اللبن الألوان و النكهات و المحليات الصناعية كي يحب الأولاد مشروبات اللبن . (صح

٢:يمكن إضافة نكهات مختلفة للبن منها الفراولة . (صح

٣:الفورمالين يحافظ على بقاء اللبن طازج . (صح

٤:يمكن تحديد ما إذا كان اللبن طازجاً أم مغشوشاً عن طريق طعم و رائحة اللبن . (صح

٥:ليس من الضروري التأكد من تاريخ الصلاحية للعصير المعلب . (خطأ

٦:من طرق اختبار اللبن إضافة قطرات من حمض الكبريتيك . (صح

٧:الحليب المجفف(البودرة)عبارة عن حليب تعرض لعملية صناعية أدت إلى تبخر الماء و بالتالي تحول إلى بودرة.(صح

٨:تعتبر مصر من أصغر منتجي اللبن الجاموسي . (خطأ)

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:الفواكه و الخضروات التي تبقى خارج الثلاجة قد تبدأ بـ............ بعد فترة من الوقت .

(التخمر - فسادها - الاثنين معاً)

٢:تستخدم معامل التصنيع المواد ....

(السائلة - الغازية - الحافظة)

٣:الهدف من استخدام المواد الحافظة ....

(تجعل الأطعمة تدوم لفترة أطول - تضيف نكهات للأطعمة - تعطي مذاقاً رائعاً)

٤:يعتبر.............. من المواد الحافظة الطبيعية .

(الخل - النتريت - الطماطم)

٥:من طرق حفظ الطعام...................... .

(التجميد - التعليب - كلاهما صحيح)

٦:جميع أشكال التحفيف تحتاج إلى ....

(دوران الهواء لإزالة الرطوبة - درجة حرارة منخفضة - مزيج من الرطوبة مرتفعة)

٧:الطريقة المثلى لتجفيف الطعام...................... .

(التجفيف بالمناشف الورقية - التجفيف في الشمس - التجفيف في الميكرويف)

الأختبار الخامس

ضع علامة صح أو خطأ:

١:من الأطعمة المعلبة التونة - الفول . (صح)

٢:يكون المنتج الغذائي صحي إذا كان السائل الموجود في العلبة يحتوي على فقاعات و رائحة حادة . (خطأ)

٣:يعتمد التمليح على إضافة السكر إلى المادة الغذائية المراد حفظها . (خطأ)

٤:التعليب وسيلة لحفظ الطعام في المواد الغذائية يتم تجهيزها و مختومة (حاوية محكمة الإغلاق) (صح)

٥:الخط الساخن بجهاز حماية المستهلك(القاهرة - الأسكندرية) ١٩٥٨٩ (خطأ)

٦:يجب على العمال في المصنع اتباع مجموعة من الإرشادات للعمل بطريقة آمنة .(صح)

٧:ليس من الضروري إرتداء نظارات السلامة للنجار . (خطأ)

٨:من احتياطات السلامة أثناء استخدام المثقب إبقاء اليد بعيداً عن الشفرة أو الحواف الحادة . (صح)

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١:من طرق غش اللبن ....

(إضافة الماء - إضافة الشاي - إضافة المنكهات)

٢:يجب وضع صورة لـ............... لضمان و سلامة الطعام و العاملين في المقصف .

(الشهادة الصحية - صاحب المطعم - مدير المدرسة)

٣:من الأطعمة البديلة للحصول على العناصر الغذائية ....

(الكشري - البليلة - كلاهما صحيح)

٤:من الأمور الهامة لسلامة الكهرباني ....

(استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء - التأكد من أن الادوات غير متوصلة بالكهرباء - النوم مبكرا)

٥:لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟

(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - غير ذلك)

٦:ما أهمية نظارات السلامة للنجار ؟

(لحماية الأعين من نشارة الخشب المتطايرة - لحماية الأعين من أي سوائل او الوان متناثرة - لحماية الأعين من أشعة الشمس الضارة)

٧:من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية ....

(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الأثنين معا)

المهارات المهنية

الاختبار الأول

السؤال الأول ضع علامة (✓) إمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة :

١ـ لابد من غلق النوافذ والأبواب عند القيام بعملية الطلاء (×)

٢ـ تحتوي الخضروات علي البروتينات النباتية (✓)

٣ـ يتم تجميد العصير لقتل الميكروبات (×)

٤ـ عرض الطعام في المقصف بشكل جذاب يزيد الرغبه في تناوله (✓)

٥ـ لابد من تنظيف الجرح الذي ينزف قبل تضميده (✓)

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة :

١ـ تعتبر النكهات الصناعية...... في ثمنها من العصير الطبيعي (اغلي ـ متساوية ـ ارخص)

٢ـ شرب الشاي بعد الأكل مباشرة يسبب الإصابة ب ....(الصداع ـ البرد ـ الأنيميا)

٣ـ وجود الرواسب ....بعد اختبار اللبن تدل علي جودة اللبن (الدهنية ـ المتجمدة ـ الجيرية)

٤ـ الأشخاص......هم الذين لاياكلون منتجات من اي مصدر حيواني (النباتيون المتوازنون ـ النباتيون الصرف)

٥ـ لابد من ترتيب الرفوف في المقصف المدرسي بشكل ....الانتباه (يجذب ـ يشتت ـ يضيع)

السؤال الثالث أكمل العبارات بما يناسبها من الكلمات الاتية :

(المواد الحافظة ـ غطاء الرأس ـ الصناعي ـ المكسرات ـ تخمر)

١ـ يجب اضافة المواد الحافظة لاطاله فترة صلاحية العصير الصناعي

٢ـ الميكروبات الموجودة في الزجاجات تسبب في تخمر المشروبات وفسادها

٣ـ يقوم العمال في المصنع بارتداء غطاء الرأس حماية المنتجات من التلوث

٤ـ الشراب الصناعي لا يحتوي علي عصير الفاكهة

٥ـ نجد البروتين النباتي في المكسرات

الاختبار الثاني

السؤال الأول ضع علامة (✓) إمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة :

١ـ عند خلط السكر اثناء صناعة الشراب لابد أن يكون السائل ساخنا (✓)

٢ـ يجب الحرص علي وضع اليد بعيدا عن الحواف الحادة عند تقطيع الخشب (✓)

٣ـ استخدام حقيبة الاسعافات الأولية ضروري لعلاج الجروح الطفيفة (✓)

٤ـ وضع الطعام في خزائن ذات واجهة زجاجية يحمي الطعام من التلوث (✓)

٥ـ لابد من التحقق من نوع اصابة الشخص قبل تقديم الاسعافات الأولية له (✓)

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة :

١- يعد ....أحد مصادر الحصول علي اللبن (الدجاج - الجاموس - السمك)

٢- الإفراط في شرب ....يعرضك للاصابة بهشاشة العظام (المشروبات الغازية- العصير - الماء)

٣- تنمو ....في الطعام عند حدوث خطأ اثناء حفظه (الطيور - القطط - البكتيريا)

٤- العصائر الصناعية لا تحتوي علي .... (نكهات صناعية - الوان صناعية - فاكهة طبيعية)

٥- يساعد ....علي النمو ويحمي الجهاز المناعي (اللبن - المواد الحافظة - العصير الصناعي)

السؤال الثالث أكمل العبارات بما يناسبها من الكلمات الاتية:

(اللبن - الإبداعي- فاقد الوعي- البقوليات - مضرة)

١- يعد اللبن نوعا من البروتين الحيواني

٢- تعد البقوليات افضل مصدر للبروتين النباتي

٣- عرض السلع بطريقة سليمة يحتاج الي التفكير الابداعي

٤- الابخرة المتصاعدة من الطلاء تكون مضرة لصحة

٥- وضعية الافاقة تساعد الشخص اذا كان فاقد الوعي ولكنه يتنفس

الاختبار الثالث

السؤال الأول ضع علامة (✓) إمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة :

١- عند تغيير ريشة المثقب يجب الحرص علي التأكد من انها موصلة بالكهرباء (×)

٢- يدخل اللبن في العديد من الصناعات مثل صناعة الجبن (✓)

٣- يجب استخدام الشاكوش بتأن عند دق المسامير (✓)

٤- يضاف النشا الي اللبن كمادة حافظة (×)

٥- الشراب الطبيعي المعلب يحتوي علي قطع من الفاكهة (×)

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة :

١- عند استخدام ادوات الصنفرة لابد من التأكد من انها ....بالكهرباء (موصلة - عازلة - غير موصلة)

٢- آلافراط في تناول.......يمكن أن يكون له آثار طويلة المدي (المنتجات الحيوانية - الخضروات - البقوليات)

٣- عملية التجفيف تقوم بإزالة.........من الاطعمة (البذور - القشور - الرطوبة)

٤- يجب توافر ما يلي لتصميم العلامة التجارية ماعدا أن تكون (بارزة - بسيطة - ليس قابلة لاعادة تصميمها)

٥- يمكن لفت انتباه العميل عن طريق الاضاءة لشراء المنتج ويعتبر هذا تسويق (بصري - سمعي - كتابي)

السؤال الثالث أكمل العبارات بما يناسبها من الكلمات الاتية:

(الآلات - حافظة - الطعام - السعرات الحرارية - الحيوانية)

١- معامل التصنيع غالبا ما تضيف مواد حافظة لجعل الاطعمة تدوم لفترة أطول

٢- يجب تدريب العمال علي كيفية استخدام الالات بشكل صحيح لتجنب الحوادث

٣- عند تخزين الطعام داخل المقصف المدرسي يجب حمايته من الجراثيم

٤- الأشخاص النباتيون هم الذين يختارون بدائل نباتية عوضا عن البروتينات الحيوانية

٥- احتواء الوجبات السريعة علي نسبة عالية من السعرات الحرارية يضر بالصحة

الاختبار الرابع

السؤال الأول ضع علامة (✓) إمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة :

١- للحفاظ علي سلامه العمال داخل المصانع يجب ارتداء غطاء الشعر والقفازات (✓)

٢- ارتداء نظارة السلامة ليس ضروريا عند الطلاء (×)

٣- الخضروات نوع من البروتين النباتي (✓)

٤-طعم ورائحة اللبن الجيدة يدلان علي انه طازج وسليم (✓)

٥- التجميد والتعليب من طرق حفظ الطعام (✓)

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة :

١- يمكن استخدام مايلي لتحسين عرض المنتجات ماعدا(كتلة اللون - العروضات الهرمية- تخزين المعروضات)

٢- يستخدم مايلي لتطريز القماش ماعدا .....(اللؤلؤ - الخيط - الورق)

٣- غرزة الفرع تكون علي شكل ....وتستخدم لتزيين الملابس (دوائر - خط رفيع - مربع)

٤- جميع ما يلي من عناصر الحديقة ماعدا (الأشجار- الممرات - المراوح)

٥- جميع مايلي من الألوان الدافئة التي تبعث الحيوية والنشاط في الحديقة ماعدا (الاحمر - الأزرق- الاصفر)

السؤال الثالث أكمل العبارات بما يناسبها من الكلمات الاتية:

(بارزة - الغرز - هرمي - النباتي المتوازن - الابر)

١- يمكن ترويج المنتجات باستخدام أسلوب هرمي يوضع العنصر الأكبر في المنتصف

٢- يجب أن تكون العلامة التجارية بارزة حتي لاتنسي

٣- يمكن استخدام الغرز لتزيين المفروشات

٤- يمكن استخدام الابر و الخيط لعمل الغرز لتزيين الملابس

٥- الشخص الذي لا يأكل اللحوم و لكنه يشرب اللبن يسمي النياتي المتوازن

الاختبار الخامس

السؤال الأول ضع علامة (✓) إمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة :

١- يمكن زراعة شجرة كبيرة بالقرب من مبني صغير في الحديقة (×)

٢- يمكن استخدام غرزة السراجة في إصلاح الملابس (✓)

٣-يجب استخدام الوان متعددة عند تصميم العلامة التجارية لايصال الرسالة المرغوبة من الأعلان (×)

٤- لا يمكننا المزج بين انواع الغرز المختلفة عند تزيين الاقمشة (×)

٥-يتم اختيار طراز الحديقة عن طريق معرفة نوع الحديقة عامة او خاصة (✓)

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة:

١- يجب معرفة ......عند زراعة النباتات في الحديقة (نوع التربة - شكل الممرات - شكل البرجولات)

٢- هوية .....هي الطريقة التي يري بها العالم اي شركة (شعار - العلامة التجارية - العملاء)

٣- تكون غرزة السراجة علي هيئة ....متساوية او غير متساوية (خطوط متقطعة - راسية - افقية)

٤- يعرف فن التطريز بفن التزيين ب ......لرسم تصميمات مختلفة علي القماش (الخشب - الغرز - الزجاج)

٥- يعتبر ....أحد طرق حفظ الطعام (الشوي- التعليب - السلق)

السؤال الثالث أكمل العبارات بما يناسبها من الكلمات الاتية:

(اللبن - المستهلك - الفرن- النافورة)

١- احد طرق تجفيف الطعام في المنزل هو التجفيف باستخدام الفرن

٢- جهاز حماية المستهلك يتم فيه تقديم الشكاوي الخاصة بسلامه المنتج

٣- يتم غش اللبن عن طريق إضافة وضع إضافات مثل الفورمالين

٤- تصدر النافورة صوتا يساعد علي الاسترخاء في الحديقة

صل ما في العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب):

السؤال الأول:

(أ)	(ب)
١- تضفي أجواء وتبرز المنتجات	أ- تبعث الاسترخاء ٤
٢- يتم تصميمها للتجول في الحديقة	ب- هوية العلامة التجارية ٣
٣- الطريقة التي يري بها العالم شركتك	ج - الاضاءة ١
٤- اللون الأزرق والاخضر	د - الممرات ٢

السؤال الثاني:

(أ)	(ب)
١- من عناصر الحديقة	أ- المعروضات الهرمية او الاسطوانية ٤
٢- اختيار علامة تجارية	ب - غرزة الفرع ٣
٣- تستخدم لملئ فراغ وحدة زخرفية تمهيدا لحشوها	ج- يمكن معالجتها واستنساخها ٢
٤- تبرز العناصر المهمة للمعروضات في المنتصف	د- النباتات و النافورة والبرجولات ١